



**CENTRE D'EDUCATION
DIABETE & SANTE**

NOUS AVONS DÉMÉNAGÉ



Nouvelle adresse :

Limete résidentiel 11^{ème} rue, Fresias 650

La fréquence du diabète est en réelle augmentation partout dans le monde, près d'un demi-milliard des personnes vivant avec le diabète et ce nombre devrait augmenter de 25% en 2030, et de 51% en 2045.



Le centre d'éducation qui s'est assigné comme objectif de lutter contre cette maladie, a continué cette année malgré d'énormes difficultés, ses activités de sensibilisation et de formation des malades et de leurs proches par la formation des soignants pour assurer une réponse adéquate à cette pandémie.

1. De l'éducation des patients et de leurs proches

se déroulant le mercredi, plusieurs sujets étaient abordés au courant de cette année 2024 ayant trait à la prise en charge de cette maladie afin de donner l'autonomie aux patients ; et aussi sur la vie sociale et le diabète. Ces journées d'éducation étaient l'occasion pour les personnes éligibles de recevoir des intrants nécessaires pour leur prise en charge (glucomètres, tiges, lancettes, insulines, stylos, seringues, micro fine... exceptionnellement cette année, ils ont bénéficié de certains examens comme l'hémoglobine glyquée et le fond d'œil.

2. De la formation continue des prestataires

Tous les premiers samedis du mois, de septembre à juin dans l'une des salles de la Paroisse Notre Dame de Fatima, le centre organise sous la supervision du Programme National de Lutte contre le Diabète (PNLD), une formation certifiée de dix séances sur la prise en charge théorique et pratique du diabète sucré aux prestataires des différentes structures de la ville province de Kinshasa intéressés. Le 07 Septembre 2024, nous avons procédé à la remise des certificats de réussite symbolisant la clôture de



l'année 2023-2024 et l'ouverture de nouvelle session 2024-2025 et le directeur du PNLD avec son équipe étaient présent à la cérémonie, et également l'ambassadeur de l'Union Européenne qui est passé constaté l'organisation de ladite activité.

Notons que le centre reçoit des stagiaires pour une approche plus pratique après la formation Fatima.

3. Du déménagement à une nouvelle adresse

Le mois de septembre n'était pas rose pour le centre d'éducation diabète et santé, suite aux travaux entrepris par le bailleur dans l'immeuble abritant ses bureaux, il y a eu des inondations qui ont délabré le bâtiment et causé d'énormes dégâts matériels empêchant le bon fonctionnement des activités sur le lieu. Le centre a beaucoup perdu : les appareils électroménagers, les gluco-



mètres, les bandelettes, les dossiers des malades très importants (les archives de tout le pays d'il y a au moins 40 ans de travail), les lancettes, les seringues, les ordinateurs, les imprimantes, les meubles, la balance, etc. L'EDS a fini par déménager le 13 novembre avec l'aide des personnes de bonne volonté et a aménagé à Limete résidentiel 11^{ème} rue, Fresias 650.

4. De la formation du personnel du centre d'éducation

Le centre d'éducation regorge en son sein des médecins, des infirmiers et des paires éducateurs formés dans la prise en charge du diabète sucré, assurant les rôles des éducateurs pour certains et pour d'autres des facilitateurs afin de former à la prise en charge du diabète sucré.



Cette année, trois facilitateurs du centre ont suivi sous l'impulsion du PNL D, une formation des formateurs sur la PEC du DS et andragogie. Ils ont été ainsi promus facilitateurs nationaux.

La grande équipe du centre d'éducation a suivi la formation premium en ligne de l'école de la Fédération Internationale du Diabète (IDF) et a été sanctionnée par la remise des certificats de réussite et de participation selon le mérite de chacun.

Elle a aussi participé à l'atelier de formation sur la prise en charge du diabète en présentiel, organisé par le PNL D et appuyé par l'IDF et SANOFI, le 6 décembre au cours duquel Dr Margueritte DE CLERCK, invitée d'honneur a donné une communication aux participants, leur demandant de donner des soins de qualité et avec cœur aux personnes vivant avec le diabète et que

ce travail devrait être fait en équipe. Notons également qu'au cours de cet atelier, le Président du Conseil d'Administration du centre d'éducation, docteur Jean-Claude Dimbelolo et une paire éducatrice ont été interviewés sur la qualité de la prise en charge du diabète sucré en RDC.



5. De la commémoration de la Journée Mondiale du Diabète

Le monde célèbre le 14 novembre de chaque année, la Journée Mondiale du Diabète. Le centre d'éducation n'a pas pu organiser des activités en rapport à cette journée comme d'habitude à son siège, vu les dégâts subis. Néanmoins, l'équipe du centre était invitée par le PNLD à la cérémonie de la journée mondiale qu'il a organisée à l'INPSS avec comme thème: « le diabète et le bien être»; et cette équipe accompagnée de trois jeunes diabétiques pour les témoignages, avait profité par la même occasion, d'exposer les livres pour la vente.



6. Des missions du centre d'éducation

Chaque trimestre, le centre d'éducation à travers sa logistique fournit des insulines aux structures de prise en charge du diabète de l'enfant et des jeunes avec l'appui de Life for a Child (LFAC), à Kinshasa et à l'intérieur du pays. Ces descentes aident à relever les problèmes sur terrain et à assurer l'accompagnement de ces structures.

Au mois de mai, le centre d'éducation était invité à la paroisse saint ELOI/ commune de Barumbu/Kinshasa par l'ONG Nkeni pour la sensibilisation et le dépistage du diabète sucré et l'hypertension artérielle.

En août, le centre d'éducation a appuyé le programme national de santé au travail par des intrants (bandelettes, glucomètres, lancettes), tensiomètre... pour faire la sensibilisation et le dépistage du diabète sucré et de l'hypertension artérielle.

Du 14 au 26 octobre, une équipe du centre composée de deux facilitateurs avaient effectué une mission à l'intérieur du pays, précisément à KABINDA pour donner une formation aux prestataires de l'hôpital général de KABINDA sur la prise en charge de diabète sucré en collaboration avec l'ONG AAI Belgique.



Cette deuxième mission s'inscrit sur une série de trois prévues en trois ans.

Trois facilitateurs du centre d'éducation ont participé comme formateurs de prestataires des différentes zones de santé de la ville de KINSHASA, formation organisée du 21 Octobre au 6 Novembre par le PNLD avec l'appui de SANOFI et SANRU.

Du 26 au 28 Octobre, une équipe du centre d'éducation a effectué une mission de formation à KISANTU en collaboration avec MEMISA Belgique.

Le 28 Octobre, L'équipe du centre d'éducation a été invitée au lancement de la Société Congolaise de Diabétologie et Endocrinologie, SOCODE en sigle.

En date du 16 novembre, une équipe du centre d'éducation a été invitée par le LIONS CLUB INTERNATIONAL, à prendre part à une conférence sur le diabète et le bien-être, à l'hôtel ROTANA pour faire la sensibilisation et le dépistage de diabète sucré et l'hypertension artérielle. Et toujours par la même occasion l'équipe avait exposé les livres pour la vente.

7. De réunion des éducateurs

Organisation des réunions trimestrielles d'évaluation dont celle du 04 Décembre pour clore l'année.

8. De l'aide aux indigents

Avec l'aide de ses partenaires, fondation Zarina, Mozart et Kin Marché, le centre remet chaque mois un colis des vivres contenant du riz, boîtes de conserve et autres, aux personnes démunies répertoriées vivant avec le diabète.

